

in Kooperation mit

Wenn Kinder nicht essen...

Mit Dozentin: Martina Bahde

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,
wir laden Sie herzlich zu unserer nächsten Online- Elternveranstaltung ein:

am Dienstag, den 28.10.2025

Beginn: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr



Worum geht es?

Das eine Kind verweigert Gemüse, das andere will immer nur Spaghetti: viele (Groß-)Eltern sind nicht zufrieden mit dem was ihre (Enkel-)Kinder essen. Der - oder diejenige, der in der Familie fürs Kochen zuständig ist, stellt immer wieder die eine Frage: "Was soll ich denn eigentlich morgen kochen?" Und trotzdem sind nicht alle glücklich. Der Speiseplan des Nachwuchses scheint oft zu einseitig oder die Portionsgröße führt zu Diskussionen am Tisch.

Doch besteht tatsächlich die Gefahr, dass mein Kind einen Mangel an lebenswichtigen Vitaminen oder Mineralstoffen hat, wenn es bestimmte Speisen ablehnt? Und wie kann es gelingen, dass auch einmal etwas Neues ausprobiert wird? Diese und weitere Fragen erläutert die dreifache Mutter und zertifizierte Ernährungsberaterin, Martina Bahde.

Anmeldung vor Ort (Anmeldeliste), im Familienzentrum unter 02922-1254 oder

familienzentrum-nord-2@kita-werl.de

