

# Liebe Eltern!

Am Donnerstag, den 31.01. oder 7.02.2019 findet von 20 bis 21 Uhr  
in der Turnhalle der Walburgis – Grundschule das Eltern Angebot:

## BOP

(Bauch-Oberschenkel-Po)

für Sie statt.

Hierbei handelt es sich um ein ganzheitliches Fitnessprogramm.

Es basiert auf Grundsritten aus der Aerobic zu aktueller

Musik. Im Anschluss folgen verschiedene Ganzkörper- und

Rückenübungen.

Also auf geht´s! Mitzubringen sind Turnschuhe, Handtuch und  
Iso-Matte (wenn vorhanden).

## Ich freue mich auf Sie!

Alexandra Comblain - DTB - Rückentrainerin



## Einladung

zu einem

Eltern Angebot

## BOP

am Donnerstag, den 31.01. oder  
7.02.2019

in der Turnhalle der  
Walburgis – Grundschule

Kooperationspartner der Werler TV

**Anmeldeliste**  
**für den 31.01.2019**



<b><u>Name</u></b>	<b><u>Name</u></b>

**Anmeldeliste**  
**für den 07.02.2019**



<b><u>Name</u></b>	<b><u>Name</u></b>